

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR DIE REISEAPOTHEKE

Eine Reiseapotheke ist ein unabdingbarer Bestandteil des Reisegepäcks und sollte vor allem auf Fernreisen nie fehlen. Achten Sie bei der Vorbereitung auch auf das Ablaufdatum bereits vorhandener Medikamente! Vergessen Sie nicht Medikamente, die Sie täglich benötigen (Pille,...) und gegebenenfalls Ihre Thromboseprophylaxe. Berücksichtigen Sie auch eine eventuelle Zeitverschiebung an Ihrem Reiseziel.

Die Reiseapotheke sollte vor Sonnenlicht geschützt, kühl und trocken gelagert werden. Bei Autofahrten am besten unter dem Sitz, dort ist es am kühlest! Bei Flugreisen Medikamente in die Mitte des Koffers packen, wegen möglicher Kälte im Frachtraum.

Um Krankheiten vorzubeugen, meiden Sie in exotischen Ländern Eiswürfel und nicht abgepacktes Wasser. Empfehlenswert ist eine „Kleine Erste Hilfe Box“ mit Verbandstoffen für die Akutversorgung in Griffweite bzw. im Handgepäck.

CHECKLISTE FÜR DIE GANZE FAMILIE - VORSORGEN FÜR MENSCH UND TIER

- Erste Hilfe bei Hitzschlag, Sonnenstich, Sonnenbrand
- Durchfallmedikamente
- Mittel gegen Erbrechen und Verstopfung
- Medikamente gegen Reisekrankheit
- Augen- und Ohrentropfen
- Eventuell Thromboseprophylaxe
- Fiebersenkende & schmerzlindernde Präparate
- Antiallergische Mittel (Tabletten, Salben)
- Kreislaufstabilisierende Mittel
- Medikamente zum Wiederaufbau des Flüssigkeitshaushaltes
- Gel gegen Schwellungen und Prellungen
- Heilsalbe (sollte auch für Sonnenbrand geeignet sein)
- Desinfektionsspray oder Desinfektionsgel
- Pflaster & Elastische Binde
- Pinzette zum Entfernen von Fremdkörpern
- Sonnenschutzmittel
- Insektenschutzmittel (Bienen, Wespen, Zecken)
- Erste Hilfe bei Insektenstich
- Notfalltropfen und Notfallcreme (Rescue)

In der Perau-Apotheke liegt unser Folder "Reisezeit" für Sie auf. Er enthält viele weitere Tipps für den Urlaub, auch wenn Sie mit Kindern unterwegs sind oder Ihre Vierbeiner mit dabei haben.

Gerne beraten wir Sie und stellen Ihnen passend zu Ihrem Reiseziel für alle mitreisenden Personen und Tiere individuell eine Reiseapotheke zusammen, die Sie auch vorbestellen können!

Gute Reise wünscht Ihnen das Team der Perau-Apotheke