

## UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR DIE REISEAPOTHEKE

Eine Reiseapotheke ist ein unabdingbarer Bestandteil des Reisegepäcks und sollte vor allem auf Fernreisen nie fehlen.

**! Achtung !**

**!! Vergessen Sie nicht Medikamente die Sie täglich benötigen (Pille,..) !!**

Achten Sie auch auf die Zeitverschiebung an Ihrem Reiseziel.

- Ohrenschutz gegen Lärm und / oder Nässe
- Befeuchtende, pflegende Nasensalbe oder Nasenöl (Klimaanlage!)
- Befeuchtende Augentropfen (Klimaanlage!)
- Lippenpflege
- Erste Hilfe bei Hitzschlag, Sonnenstich, Sonnenbrand
- Durchfallmedikamente
- Mittel gegen Erbrechen und Verstopfung
- Medikamente gegen Reisekrankheit
- Augen- und Ohrentropfen
- Eventuell Thromboseprophylaxe
- Fiebersenkende & schmerzlindernde Präparate
- Antiallergische Mittel (Tabletten, Salben)
- Kreislaufstabilisierende Mittel
- Medikamente zum Wiederaufbau des Flüssigkeitshaushaltes
- Gel gegen Schwellungen und Prellungen
- Heilsalbe (sollte auch für Sonnenbrand geeignet sein)
- Desinfektionsspray oder Desinfektionsgel
- Pflaster & Elastische Binde
- Pinzette zum Entfernen von Fremdkörpern
- Sonnenschutzmittel
- Insektenschutzmittel (Bienen, Wespen, Zecken)
- Erste Hilfe bei Insektenstich
- Notfalltropfen und Notfallcreme (Rescue)

Malaria-Prophylaxe und individuelle Impfberatung erhalten Sie bei uns!

Wir stellen Ihnen gerne Ihre persönliche Reiseapotheke gerne zusammen.  
Individuell für Erwachsene, Kinder und ältere Menschen.

[www.perauapotheke.at](http://www.perauapotheke.at)