



# Mit Schüßler durch die Winterzeit

Mineralstoffe können helfen, Krankheiten vorzubeugen und zu behandeln.

Lesen Sie unsere Tipps und Anregungen, um gesund durch die kalte Jahreszeit zu gehen.

Immunsystem*	Nr. 3 (Ferrum phosphoricum)	Sauerstoffaufnahme- Durchhaltevermögen-Abwehrkräfte
	Nr. 4 (Kalium chloratum)	Blutreinigend –Entgiftungsmittel
	Nr. 9 (Natrium phosphoricum)	Ausscheidung von Säuren Gegen Ermüdung
Um das Immunsystem aufzubauen, empfehlen wir eine Kur, über drei Monate, mit drei Mineralstoffen. Lutschen Sie jeden Tag fünf Tabletten über den Tag verteilt.		
Erkältung	Nr. 3 (Ferrum phosphoricum)	Eisen ist das Mittel der Ersten Hilfe und das Hauptmittel in der ersten Entzündungsphase.
	Nr. 4 (Kalium chloratum)	Ist ein wichtiges Entgiftungsmittel und es regt die Drüsenfunktion an.
	Nr. 8 (Natrium chloratum)	Fördert den Auswurf und wirkt ebenfalls entgiftend.
Fieber	Nr. 3 (Ferrum phosphoricum)	Ist das erste Fiebermittel, bis 38,5°C
	Nr. 5 (Kalium phosphoricum)	Empfiehl sich ab 38,5°C
	Nr. 7 (Magnesium phosphoricum)	Ist ein Schmerzmittel, bei allen stechenden und bohrenden Schmerzen
	Nr. 8 (Natrium chloratum)	Bindet Gifte und führt diese ab, baut die Zelle nach dem Fieber wieder auf.
Grippe	Nr. 3 Ferrum (phosphoricum)	Ist das erste Fiebermittel, bis 38,5°C
	Nr. 5 (Kalium phosphoricum)	Empfiehl sich ab 38,5°C
	Nr. 10 (Natrium Sulfuricum)	Bei Schüttelfrost, Entschlackung
Husten krampfartig	Nr 2 (Calcium phosphoricum)	beruhigt die Muskulatur
	Nr. 7 (Magnesium phosphoricum)	hilft bei allen krampfartigen Beschwerden
Husten - Auswurf zäh, milchig	Nr. 4 (Kalium chloratum)	hilft bei schwer lösenden Absonderungen
Fließschnupfen	Nr. 8 (Natrium chloratum)	reguliert Körperflüssigkeiten, hilft auch bei Geruchs- und Geschmacksverlust
Stockschnupfen	Nr. 4 (Kalium chloratum)	regt die Drüsenfunktion an und hilft bei Schwellungen
Halsschmerzen	Nr. 3 (Ferrum phosphoricum)	gegen die Entzündung
	Nr. 4 (Kalium chloratum)	bei Schwellung
Halsentzündung eitrig	Nr. 9 (Natrium phosphoricum)	gegen die Eiterung
	Nr. 11 (Silicea)	baut den Eiter ab